

GTD[®] AUF EINEN BLICK

Stress reduzieren, Produktivität steigern - Das weltweit erfolgreichste Selbstmanagement-System für Ihr Berufs- und Privatleben

IHR GESAMTES LEBEN IM ÜBERBLICK

Wollen Sie Ihren täglichen Aufgabendruck in den Griff bekommen, Ihr Chaos auf dem Schreibtisch, im Kopf und im Posteingang reduzieren oder einfach produktiver werden? Das sind nur einige der Effekte, die Sie mit effektivem Selbstmanagement erzielen.

GTD verbindet nicht nur die Organisation von beruflichen und privaten Verpflichtungen, sondern unterstützt Sie dabei, auch mittel- bis langfristige Ziele im Blick zu behalten und aktiv umzusetzen.

Ihr Nutzen:

- Den Kopf frei bekommen
- Nichts mehr vergessen
- Kontrolle über alle beruflichen und persönlichen Verpflichtungen
- Mehr Produktivität, Fokus und Klarheit
- Weniger Stress und Druck im Alltag
- Zur richtigen Zeit an das Richtige erinnert werden
- Raum und Freiheiten für die wichtigen Dinge schaffen
- Erreichung persönlicher und beruflicher Ziele

WAS IST GTD?

GTD steht für „Getting Things Done“ und ist eine Methode, mit der Sie Ihr berufliches und privates Leben gleichermaßen effektiv organisieren können. Der Bestseller-Autor David Allen hat den heute weltweit erfolgreichsten Selbstmanagement-Ansatz vor über 20 Jahren entwickelt. Sein Buch „Wie ich die Dinge geregelt kriege“ wurde inzwischen millionenfach verkauft und in über 20 Sprachen übersetzt.

Was GTD so erfolgreich macht:

- Stressreduktion bei gleichzeitiger Produktivitätssteigerung
- Einfache Tipps, intuitive Schritte
- Sofortige Anwendbarkeit
- Handlungsempfehlungen ohne starres Raster
- Unmittelbar spürbare Effekte

ERLEBEN SIE SELBST, WAS GTD FÜR SIE TUN KANN!

DER GTD WORKFLOW

Das Herzstück von GTD sind die fünf Phasen, die für Ordnung im Chaos sorgen und Ihnen damit Raum und Struktur für kreatives, strategisches und fokussiertes Arbeiten bieten.

01

SAMMELN | ⊕

SAMMELN, WAS IHRE AUFMERKSAMKEIT BEANSPRUCHT

02

VERARBEITEN | ♀

KLÄREN, WAS ES BEDEUTET

03

ORGANISIEREN | 📁

EINSORTIEREN, WO ES HINGEHÖRT

04

DURCHSEHEN | ⌚

REGELMÄßIGEN ÜBERBLICK VERSCHAFFEN

05

ERLEDIGEN | ☑

EINFACH TUN



UNSERE LEISTUNGEN

Als exklusiver Partner von David Allen in Deutschland, Österreich und der Schweiz bieten wir Ihnen unterschiedliche Möglichkeiten an, um Getting Things Done kennenzulernen und anzuwenden:



FIRMENSEMINARE

Schulung Ihrer Mitarbeiter vor Ort im Unternehmen inklusive umfassender Implementierung



OFFENE TRAININGS

Eintägige Seminare in Deutschland, Österreich und der Schweiz



COACHINGS

Aufbau Ihres persönlichen GTD Systems unterstützt durch einen erfahrenen GTD Coach vor Ort (1:1 Implementierung)



VORTRÄGE

Unterhaltsame und inspirierende Keynote-Vorträge zum Thema Selbstmanagement

AN WEN SICH GTD RICHTET

GTD unterstützt alle Menschen, deren Ziel es ist, sich einfach und effektiv zu organisieren. Zu unseren Kunden gehören sowohl Unternehmer, Führungskräfte und Angestellte als auch Studenten, Privatpersonen und Freiberufler.

Wenn Sie ein verlässliches System für Ihr Leben haben möchten, mit dem Sie gerne arbeiten und in dem Sie alle Ihre Verpflichtungen auf einen Blick erfassen können, ist GTD die richtige Lösung für Sie.

DER GTD LERNPFAD

01

GRUNDLAGENSEMINAR

LEVEL 1: Im „Level 1 – Grundlagen-seminar“ lernen Sie den grundlegenden Prozess von GTD kennen, um Ihre Verpflichtungen optimal zu erfassen, zu organisieren und zu erledigen. Nach dem Seminar bauen Sie Ihr persönliches GTD System auf, mit dem Sie den Überblick über alle Aufgaben und Verpflichtungen halten. Für mentale Entlastung und Stressreduktion, innere Klarheit und mehr Produktivität.

02

PROJEKTE & PRIORITÄTEN

LEVEL 2: In „Level 2 – Projekte & Prioritäten“ geht es darum, wie Sie GTD effektiv nutzen, um Ihre mittelfristigen Ziele zu erreichen. Im Mittelpunkt steht dabei der Umgang mit Projekten. Sie erstellen eine vollständige Projektliste und lernen mit Hilfe des natürlichen Planungsmodells, wie Sie Projekte leichter planen, angehen und Ihre Ziele im Blick behalten und erreichen.

03

FOKUS & RICHTUNG

LEVEL 3: „Level 3: Fokus & Richtung“ verhilft Ihnen dabei, das maximale Maß an Perspektive zu erlangen. Hierbei geht es um die langfristige Planung und Übersicht aller Fokushorizonte bis hin zum Sinn & Zweck Ihres Lebens.

Sie erreichen eine nie dagewesene Klarheit und Verbinden Ihre Wünsche und Vorstellungen mit konkreten Maßnahmen und Handlungen.



SPRECHEN SIE UNS AN

Sprechen Sie uns an, wenn Sie Fragen zu GTD, unseren Seminaren oder Coachings haben oder ein unverbindliches Angebot erhalten möchten. Sie erreichen uns telefonisch: **+49 (0)30 314 913-00** oder per E-Mail: **info@next-action.de**. Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

Mehr Informationen zu GTD und unseren Leistungen finden Sie auf unserer Internetseite:

www.next-action.de